

RICETTARIO

PRIMI PIATTI IN BRODO

PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
VERDURE MISTE	60	60	60
PATATE	40	45	50
CROSTINI	25	35	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PESTO	5	5	5
PASSATO DI VERDURA CON RISO/PASTA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
VERDURE MISTE	60	60	60
PATATE	40	45	50
RISO O PASTA	20-30	30-40	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
MINISTRA DI PASTA E LENTICCHIE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
LENTICCHIE	30	40	45
ORTAGGI MISTI	30	30	30
PASTA	20-30	30-40	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
CREMA DI ZUCCHINE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
ZUCCHINE	60	60	60
PATATE	40	45	50
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
MINISTRA DI ZUCCHINE/ZUCCA/ RISO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
ZUCCHINE O ZUCCHINE	60	60	60
PATATE	40	45	50
PASTA	20-30	30-40	40
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
AGNOLOTTI DI MAGRO ALLA SALVIA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
AGNOLOTTI	60	90	100
OLIO EVO	5	8	8
SALVIA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
CREMA DI PISELLI C/CROSTINI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PISELLI	60	60	60
PATATE	40	45	50
CROSTINI	25	35	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PASSATO DI CECI C/CROSTINI	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
CECI	20	30	30
PATATE	15	30	30
CROSTINI	25	35	40
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

RISOTTO ALLA MILANESE/ZAFFERANO	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	90
LATTE	15	25	35
BURRO	3	5	7
FARINA	3	5	7
BRODO VEGETALE	QB	QB	QB
ZAFFERANO	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

RISOTTO CON VERDURE	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
VERDURE MISTE	20	40	60
OLIO EVO	5	5	5
BRODO VEGETALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PASTA AL TONNO	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	60	80
TONNO ALL'OLIO	10	10	12
OLIO EVO	5	5	5
CIPOLLA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
POMODORI PELATI	40	65	70
ORTAGGI MISTI	5	7	10

INSALATA DI RISO CON VERDURE	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
CAROTE	15	20	30
EMMENTHAL	15	20	25
PISELLI	20	30	40
MAIS	20	20	20
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

RISO AL PARMIGIANO	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
OLIO EVO	5	5	5
PARMIGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

PASTA /RISO OLIO E SALVIA	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
OLIO EVO	5	5	5
SALVIA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5

RISO / PASTA AL POMODORO	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
RICETTA	MATERNE	PRIMARIE	SECONDARIE/ADULTI
RISO/PASTA	50	70	80
POMODORI PELATI	40	65	70
ORTAGGI MISTI	5	7	10
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5

PASTA /GNOCCHI AL PESTO D.O.P. RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA O GNOCCHI	50/100	70/150	80/200
PESTO CONFEZIONATO	20	20	25
PARMIGIANO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PASTA AL POM.RICOTTA E OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
POMODORI PELATI	40	65	70
RICOTTA	10	10	15
PARMIGIANO	5	5	5
OLIVE	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	5	5	5
PASTA POMODORO E OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
OLIVE	5	5	5
POMODORI PELATI	40	65	70
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
PASTA/GNOCCHI/TAGLIATELLE AL RAGU' RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA/GNOCCHI/TAGLIATELLE	50/100/50	70/150/70	80/200/80
CARNE TRITA DI VITELLO	25	30	30
POMODORI PELATI	40	65	70
ORTAGGI MISTI	5	7	10
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
COUS COUS CON VERDURE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
COUS COUS	50	70	100
VERDURE MISTE (CAROTE ZUCCHINE	40	50	60
MELANZANE POMODORINI	5	5	10
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	QB	QB	QB
SALE CURCUMA	5	5	5
POLENTA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FARINA DI MAIS	70	80	90
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	3	3	3
ACQUA	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PIZZA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FARINA TIPO 00	80	100	120
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
ACQUA/LIEVITO DI BIRRA/SALE	QB	QB	QB
POMODORI PELATI	15	20	25
INSALATA DI PASTA VERDURE/MOZZAR RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PASTA	50	70	80
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
ZUCCHINE	25	30	35
MOZZARELLA	15	20	25
RISOTTO CON PISELLI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
RISO	50	70	80
BRODO VEGETALE	QB	QB	QB
PISELLE	15	20	25
PARMIGIANO REGGIANO	5	5	5
OLIO EVO	3	3	5
SALE	QB	QB	QB

SECONDI PIATTI

FRITTATA AL PROSCIUTTO RICETTA

UOVO PASTORIZZATO
PROSCIUTTO COTTO
OLIO EVO
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

40
20
3
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

50
35
3
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

50
40
5
QB

FRITTATA PROSCIUTTO E FORMAGGIO RICETTA

UOVA PASTORIZZATE
PROSCIUTTO
FORMAGGIO TIPO EDAMER
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

40
10
10
5
QB
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

50
20
15
7
QB
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

50
20
20
10
QB
QB
10

FRITTATA SEMPLICE RICETTA

UOVO PASTORIZZATO
PARMIGIANO REGGIANO
OLIO EVO
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

70
5
3
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

80
5
3
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

100
5
5
QB

FRITTATA RICOTTA E SPINACI RICETTA

UOVA PASTORIZZATE
SPINACI
RICOTTA
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
PARMIGIANO REGGIANO
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

40
20
10
5
5
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

50
25
15
7
5
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

50
30
20
10
5
QB

ARROSTO DI LONZA AL LATTE RICETTA

LONZA DI SUINO
ORTAGGI MISTI
FARINA
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE
LATTE

Grammi a crudo
MATERNE

50-60
5
5
3
QB
QB
5

Grammi a crudo
PRIMARIE

70
5
5
5
QB
QB
5

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

80
5
5
5
QB
QB
5

POLPETTE DI TACCHINO RICETTA

SOVRACOSCIA TACCHINO
PANGRATTATO
UOVA PASTORIZZATE
PARMIGIANO REGGIANO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

50-60
QB
15
5
2
QB
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

70
QB
15
5
3
QB
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

80
QB
15
7
3
QB
QB

POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO RICETTA

CARNE DI BOVINO CO.AL.VI.
PANGRATTATO
UOVA PASTORIZZATE
POMODORO
CAROTA
CIPOLLA
PARMIGIANO REGGIANO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
AROMI
SALE

Grammi a crudo
MATERNE

50
QB
15
10
5
5
5
2
QB
QB

Grammi a crudo
PRIMARIE

70
QB
15
10
5
5
5
3
QB
QB

Grammi a crudo
SECONDARIE/ADULTI

80
QB
15
10
5
5
7
3
QB
QB

ARROSTO DI TACCHINO/VITELLO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
TACCHINO/ VITELLO CO.AL.VI.	50	70	80
ORTAGGI MISTI	5	5	5
FARINA	5	5	5
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
SPEZZATINO CON PATATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CARNE BOVINO CO.AL.VI.	50	70	80
ORTAGGI MISTI	5	5	5
PATATE	10	15	20
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
SCALOPPINA POLLO/VITELLO AL LIMONE /VINO BIANCO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PETTO POLLO /NOCE VITELLO CO.AL.VI.	50	70	80
FARINA TIPO 0	10	10	10
OLIO EVO	5	5	7
SUCCO DI LIMONE/VINO BIANCO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
MILANESE DI VITELLO/TACCHINO/POLLO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
NOCE BOVINO CO.AL.VI.	50	70	80
UOVA PASTORIZZATE	5	5	7
FARINA TIPO 0	3	3	5
SALE	QB	QB	QB
PANE GRATT	QB	QB	QB
OLIO EVO	5	5	5
FESA TACCH.MASCHIO/ PETTO DI POLLO	50	70	80
SCALOPPINE DI POLLO/TACCHINO / VITELLO ALFORNO RICETTA	Grammi a crudo	Grammi a crudo	Grammi a crudo
FESA TACCHINO MASCHIO PETTO DI POLLO	60	70	80
NOCE BOVINO CO.AL.VI.	60	70	80
FARINA TIPO 0	10	10	10
OLIO EVO	5	5	7
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
COSCE DI POLLO ARROSTO/AL LIMONE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
COSCE DI POLLO	50	70	80
SUCCO DI LIMONE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB
PLATESSA IMPANATA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PLATESSA	80	100	100
UOVA PASTORIZZATE	5	5	7
FARINA TIPO 0	3	3	5
SALE	QB	QB	QB
PANE GRATT	QB	QB	QB
OLIO EVO	5	5	5
PLATESSA AL VAPORE OLIO E LIMONE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PLATESSA	80	100	100
OLIO EVO	5	5	5
SUCCO DI LIMONE	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

BASTONCINI DI PESCE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
BASTONCINI DI PESCE	60	80	100

CONTORNI CALDI

CAVOLFIORE GRATINATO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CAVOLFIORI BIO	90	150	150
OLIO EVO	5	5	7
SALE	QB	QB	QB
PARMIGIANO	3	3	5
PANE GRATT	QB	QB	QB

CAVOLFIORI/CAROTE BRASATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
CAVOLFIORE BIO O CAROTE BIO	90	150	150
AROMI	QB	QB	QB
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

FAGIOLINI ALL'OLIO/INSALATA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FAGIOLINI BIO	90	150	150
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

SPINACI /ERBETTE OLIO E LIMONE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
SPINACI/ERBETTE BIO	90	150	150
SUCCO DI LIMONE	QB	QB	QB
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

MACEDONIA DI VERDURE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	30	50	50
CAROTE BIO	30	50	50
PISELLI BIO	30	50	50
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

PISELLI SALTATI/BRASATI RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PISELLI BIO	60	90	100
OLIO EVO	3	5	5
ORTAGGI MISTI	5	5	5

PATATE AL FORNO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	120	120	120
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB

PUREA DI PATATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE	100	120	150
LATTE	30	35	40
BURRO	3	5	5
PARMIGIANO REGGIANO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
PATATE LESSE/PREZZEMOLATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	120	120	120
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB
PREZZEMOLO	QB	QB	QB
RATATOUILLE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
PATATE BIO	120	120	120
ZUCCHINE BIO	5	5	5
CAROTE BIO	QB	QB	QB
OLIO EVTRAVERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
ZUCCHINE FORNO/TEGAME/BRASATE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
ZUCCHINE BIO	100	120	150
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	5	5	5
SALE	QB	QB	QB
AROMI	QB	QB	QB

CONTORNI FREDDI

INSALATA DI FINOCCHI / CAROTE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
FINOCCHI	40	50	60
CAROTE	30	40	40
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
INSALATA VERDE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
INSALATA VERDE	40	50	60
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

COMUNE DI CAFASSE

INSALATA MISTA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI	50	60	80
INSALATA	20	20	20
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

POMODORI C/ORIGANO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI	100	120	150
OLIO EVO	3	5	5
SALE	QB	QB	QB
ORIGANO	QB	QB	QB

SUGHI PER I PRIMI PIATTI ASCIUTTI

SUGO POMODORO E BASILICO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
SEDANO CAROTA CIPOLLA	5	5	5
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
BASILICO FRESCO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

SUGO ALLE ZUCCHINE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
ZUCCHINE BIO	15	20	25
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

SUGO POMODORO RICOTTA OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
RICOTTA	10	10	15
ORTAGGI MISTI	5	7	10
OLIVE NERE DENOCCHIOLATE	4	7	7
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL POMODORO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORO	20	30	30
OLIO EVO	5	5	5
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL RAGU' RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
TRITATA DI VITELLO	25	30	30
OLIO EVO	5	5	5
AROMI:AGLIO,CIPOLLA,CAROTA	QB	QB	QB
POMODORI PELATI	40	65	70
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL RAGU' VEGETALE/ORTOLANA RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
VERDURE MISTE	20	30	30
OLIO EVO	5	5	5
AROMI:CAROTA,CIPOLLA,SEDANO,AGLIO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL POMODORO E OLIVE RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
OLIO EVO	5	5	5
OLIVE	5	5	7
SALE	QB	QB	QB

SUGO AL TONNO RICETTA	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
POMODORI PELATI	40	65	70
TONNO	20	30	30
OLIO EVO	5	5	5
AROMI:CAROTA,CIPOLLA,SEDANO,AGLIO	QB	QB	QB
SALE	QB	QB	QB

SECONDI PIATTI FREDDI

	Grammi a crudo MATERNE	Grammi a crudo PRIMARIE	Grammi a crudo SECONDARIE/ADULTI
MOZZARELLA STRACCHINO	40	50	70
PRIMOSALE RICOTTA	40	50	70
PARMIGIANO REGGIANO	40	50	70
PROSCIUTTO COTTO SG/SL	40	50	70
ARROSTO DI TACCHINO SG/SL/	40	50	70
TONNO ALL'OLIO OLOVA	50	70	70

FRUTTA/MERENDE

TUTTA FRUTTA BIOLOGICA

	Grammatura MATERNE
BISCOTTI	30
LATTE	100
GELATO	1
YOGURT	1
BUDINO	1
DOLCE/DESSERT	50

MENU INVERNALE

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA	VII° SETTIMANA	VIII° SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro	Crema di patate con riso	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta burro e salvia	Pastina in brodo vegetale	Riso alla zucca
	Lonza panata al forno	Crescenza	Tacchino al limone	Frittata di spinaci al forno	Primo sale	Tacchino alla milanese	Arrosto di lonza agli agrumi	Frittata/Uova sode
	Patate al forno	Insalata verde	Verdure miste al vapore	Insalata di finocchi	Spinaci all'olio	Carote prezzemolate	Patate e zucca gratinate	Insalata di carote
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Mousse di frutta	Pane/Frutta fresca	Pane/Budino	Pane/ Yogurt alla frutta	Pane/Budino
MERENDA INF.	Pane e frutta	Pane e marmellata	Latte e corn-flakes	The con biscotti	Yogurt	Frutta fresca	Pane e frutta	Latte e corn-flakes
Martedì	Riso con piselli	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta burro e salvia	Vellutata di zucca c/riso	Pasta al pomodoro	Pizza bianca	Pasta pomodoro e pesto
	Bastoncini di pesce al forno	Frittata/Uova sode	Mozzarella	Ricotta	Polpette in umido	Mozzarella	Arrosto di tacchino freddo	Hamburger con verdure
	Insalata di carote e finocchi	Verdure miste al vapore	Fagiolini all'olio	Insalata di carote	Macedonia di verdure	Erbette all'olio	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio
	Pane/Frutta fresca	Pane/Yogurt alla frutta	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/ Frutta fresca
MERENDA INF.	Yogurt	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane e frutta	Yogurt	Frutta fresca	Pane e olio
Mercoledì	Pizza al pomodoro	Pasta al pesto	Riso alla campagnola	Crema di carote/ crostini	Pasta olio e parmigiano	Pasta alla pizzaioia	Riso all'olio e parmigiano	Passato di verdura/riso
	Prosciutto cotto	Spezzatino di vitello	Tonno all'olio	Polpette di bovino in umido	Prosciutto cotto	Platessa dorata al forno	Frittata/Uova sode	Spezzatino di tacchino
	Costine all'olio	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli all'olio	Biete olio e grana	Insalata verde	Insalata verde	Patate al forno
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/ Frutta di stagione
MERENDA INF.	Budino	The con biscotti	Yogurt	Crostatina	Frutta fresca	Budino	Yogurt	Frutta fresca
Giovedì	Passato di zucca con pasta	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta e fagioli	Pasta alla pizzaioia	Pasta al pomodoro
	Tacchino al limone	Coscia di pollo al forno	Prosciutto cotto	Milanese di pollo al forno	Pollo al forno	Arrosto di bovino	Bastoncini di pesce al forno	Mozzarella
	Macedonia di verdure	Insalata di finocchi	Spinaci al parmigiano	Spinaci al parmigiano	Insalata verza	Broccoli all'olio	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio
	Pane/ Frutta fresca	Pane/ Mousse di frutta	Pane/ Budino	Pane/ Yogurt alla frutta	Pane/ Yogurt alla frutta	Pane/ Frutta fresca	Pane/ Frutta fresca	Pane/ Frutta fresca
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Budino	Latte e corn- flakes	Pane e olio	The con biscotti	Yogurt
MERENDA INF.	Pasta all'olio	Riso olio e parmigiano	Passato di verdure / pasta	Crema di zucca con riso	Pastina in brodo vegetale	Passato di verdure / riso	Passato di verdure/pasta	Pasta agli aromi
Venerdì	Tortino di porri al forno	Platessa dorata al forno	Hamburger di carne bovina	Platessa dorata al forno	Tonno all'olio	Sformato di verdure al forno	Mozzarella	Platessa dorata al forno
	Insalata di verza	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Patate al forno	Verdure miste al vapore	Piselli in umido	Macedonia di verdure	Fagiolini all'olio
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/ Frutta fresca	Pane/ Frutta fresca
MERENDA INF.	Pane e frutta	Frutta fresca	Crostatina alla marmellata	Pane e frutta	Pane e olio	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

CROSTINI nei passati 20/25/30 g

10 MAG 2023



[Handwritten signature]

NO GLUTINE

MENU INVERNALE

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA	VII° SETTIMANA	VIII° SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdure, Pasta SG Lontza panata al forno P. GR. SG Patate al forno Pane SG/Frutta fresca Pane SG e frutta Riso con piselli Bastoncini di pesce SG al forno Insalata di carote e finocchi Pane SG/Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Crescenza Insalata verde Pane SG/Frutta fresca Pane SG e marmellata Passato di verdure con Pasta SG Frittata/Uova sode Verdure miste a vapore Pane SG/Yogurt SG alla frutta Yogurt SG	Crema di patate con riso Tacchino di limone farina SG Verdure miste al vapore Pane SG/Frutta fresca Latte e biscotti SG Pasta SG al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane SG/Frutta fresca Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Frittata di spinaci al forno Insalata di finocchi Pane SG/Mousse di frutta The con biscotti SG Pasta SG burro e salvia Ricotta Insalata di carote Pane SG/Frutta fresca Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Primo sale Spinaci all'olio Pane SG/Frutta fresca Yogurt SG SG Vellutata di zucca c/riso Polpette ir umido P. GR. SG Macedonia di verdure Pane SG/Frutta fresca Pane SG e frutta	Pasta SG burro e salvia Tacchino alla milanese P. GR. SG Carote prezzemolate Pane SG/Budinno SG Frutta fresca Pasta SG al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Pane SG/Frutta fresca Yogurt SG	Pastina sg in brodo vegetale Arrosti farina SG di lonza agli agiuni Patate e zucca gratinati P. GR. SG Pane SG/ Yogurt SG alla frutta Pane SG e frutta Pizza SG Arrostic di tacchino freddo SG Fagiolini all'olio Pane SG/Frutta fresca Frutta fresca	Riso alla zucca Frittata/Uova sode Insalata di carote Pane SG/Budinno SG Latte e biscotti sg Pasta SG pomodoro e pesto SG Hamburger con verdure Broccoli all'olio Pane SG/ Frutta fresca Pane SG e olio
Martedì								
Mercoledì	Pizza al pomodoro SG Prosciutto cotto SG Costine all'olio Pane SG/Frutta fresca Budinno SG SG	Pasta SG al pesto SG Spezzatino di vitello Carote all'olio Pane SG/Frutta fresca The con biscotti SG	Riso alla campagnola Tomo all'olio Insalata verde Pane SG/Frutta fresca Yogurt SG	Polpette di bovino in umido P. GR. SG Piselli all'olio Insalata verde Pane SG/Frutta fresca Crostatina SG	Prosciutto cotto SG Biete olio e parmigiano Insalata verde Pane SG/Frutta fresca Frutta fresca	Pasta SG alla pizzaola Piastessa dorata al forno P. GR. SG Insalata verde Pane SG/Frutta fresca Budinno SG	Riso all'olio e parmigiano Frittata/Uova sode Insalata verde Pane SG/Frutta fresca Yogurt SG	Passato di verdura/riso Spezzatino di tacchino Patate al forno Pane SG/ Frutta di stagione Frutta fresca
Giovedì	Passato di zucca con Pasta SG Tacchino al limone farina SG Macedonia di verdure Pane SG/ Frutta fresca Pane SG e frutta	Pasta SG e fagioli Coscia di pollo al forno Insalata di finocchi Pane SG/ Mousse di frutta Pane SG e frutta	Pasta SG al pomodoro Prosciutto cotto SG Spinaci al parmigiano Pane SG/ Budinno SG Pane SG e frutta	Pasta SG al pomodoro Milanese di pollo al fornoP. GR. SG Spinaci al parmigiano Budinno SG	Pasta SG al pesto SG Pollo al forno Insalata verza Pane SG/Yogurt SG alla frutta Latte e biscotti SG	Pasta SG e fagioli Arrostio di bovino Farina SG Broccoli all'olio Pane SG/ Frutta fresca Pane SG e olio	Pasta SG alla pizzaola Bastoncini sg di pesce al forno Spinac all'olio Pane SG/ Frutta fresca The con biscotti SG	Pasta SG al pomodoro Mozzarella Spinac all'olio Pane SG/ Frutta fresca Yogurt SG
Venerdì	Pasta SG all'olio Torino di porri al brno Insalata verza Pane SG/Frutta fresca Pane SG e frutta	Riso olio e parmigiano Piastessa dorata al forno P. GR. SG Fagiolini all'olio Pane SG/Frutta fresca Frutta fresca	Passato di verdure / Pasta SG Hamburger di carne bovina Patate al forno Pane SG/Frutta fresca Crostatina alla marmellata SG	Crema di zucca con riso Piastessa dorata al forno P. GR. SG Patate al forno Pane SG/Frutta fresca Pane SG e frutta	Passato di verdure / riso Sformato di verdure al forno Piselli in umido Verdure ristate al vapore Pane SG/Frutta fresca Pane SG e olio	Passato di verdure/Pasta SG Mozzarella Macedonia di verdure Pane SG/ Frutta fresca Pane SG e cioccolato SG	Pasta SG agli aromi Piastessa dorata p.gr.sg al forno Fagiolini all'olio Pane SG/ Frutta fresca Frutta fresca	

SG: Prodotti Senza Glutine riconducibili a una delle seguenti categorie riportanti in etichetta la dicitura: "Senza Glutine come da Reg. CE 828/2014 o notificati dal Ministero della Salute d.l.s. 11192 o con Marchio Spiga Barrata o inseriti nel pontuario A.L.C."



[Handwritten signature]

10 MAG 2023

MENU ESTIVO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Fusilli zucchini e zafferano	Pasta al ragù vegetale	Pasta pomodoro e melanzane	Pasta pomodoro e basilico
	Mozzarella infanzia	Bastoncini di pesce	Arrosto di tacchino freddo	Frittata peperoni e patate
	Parmigiano, Prim./Secondaria	Insalata verde e pomodori	Insalata verde	Insalata di pomodori
	Insalata di pomodori	Pane/Mousse di frutta	Pane/Yogurt alla frutta	Pane/Frutta fresca
	Pane/Frutta fresca			
MERENDE INF.	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta fresca	Pane e olio
Martedì	Vellutata di zucchini/pasta	Pasta olio e parmigiano	Pasta crema di zuccch e pesto	Vellutata di verdure con riso
	Medaglione bovino in umido	Pollo al limone	Fagioli in insalata	Cotoletta di pollo dorata
	Patate al forno	Carote e zucchini rapè	Insalata di pomodori	Piselli all'olio
	Pane/Frutta fresca	Pane /Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
MERENDE INF.	Frutta di Stagione	Pane e pomodoro fresco	Yogurt	Frutta fresca
Mercoledì	Riso pomodoro e peperoni frull.	Vellutata di zucchini /orzo	Passato di verdure con pasta	Pasta con melanzane
	Prosciutto cotto	Arrosto di bovino	Platessa dorata	Primo sala inf./parmig. Ele/sec
	Insalata verde	Patate al forno	Fagiolini e patate caldi o freddi	Spinaci all'olio
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
MERENDE INF.	Sorbetto	Sorbetto	Pane e marmellata	Yogurt
Giovedì	Trofie al pesto infanzia	Pizza al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta al pesto infanzia
	Cous cous car./zucch prim/sec	Mozzarella	Petto di pollo dorato	Pasta fredda pom. Basil. Olive prim/sec
	Bocc.di pollo inf./curry Prim./Sec	Fagiolini	Zucchini e melanzane trifolate	Tonno all'olio
	Fagiolini	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Insalata di carote
	Pane/Frutta fresca			Pane/Frutta fresca
MERENDE INF.	Yogurt	Crostatina	Frutta fresca	Mousse di frutta
Venerdì	Pasta pomodoro	Riso al pomodoro	Trofie al pesto	Pasta olio e parmigiano
	Platessa dorata	Frittata di zucchini e cipolle	Ricotta	Polpette di bovino e spinaci
	Insalata di carote	Piselli e carote brasati	Insalata di carote	Zucchini gratinate
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
MERENDE INF.	Frutta di Stagione	Frutta fresca	Pane e pomodoro fresco	Pane e pomodoro fresco



MENU ESTIVO		SENZA GLUTINE			
		Prodotti Senza Glutine riconducibili a una delle seguenti categorie riportanti in etichetta la dicitura: "Senza Glutine come da Reg. CE 828/2014 o notificati dal Ministero della Salute d.l.s. 111/92 o con Marchio Spiga Barrata o inseriti nel prontuario A.I.C."			
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	
Lunedì	Fusilli sg. Zucchine zafferano	Pasta sg al ragù vegetale	Pasta sg pomodoro e melanzane	Pasta sg al pomodoro e basilico	
MERENDE INF.	Mozzarella inf. Parmig.prim/sec	Bastoncini di pesce sg	Arrosto di tacchino freddo SG	Frittata peperoni e patate	
	Insalata pomodori	Insalata verde e pomodori	Insalata verde	Insalata di pomodori	
	Frutta fresca - Pane SG	Mousse di frutta - Pane SG	Yogurt SG - Pane SG	Frutta fresca- Pane SG	
	Pane SG e marmellata	Yogurt SG	Frutta fresca	Pane SG e olio	
Martedì	Vellutata di zucchine Pasta sg	Pasta sg olio e.v.o. parmigiano	Pasta sg crema zucchine e pesto sg	Vellutata di zucchine con riso	
MERENDE INF.	Medaglione di bovino	Cosce Pollo al limone	Fagioli in insalata	Cotoletta di pollo dorato pan grattato sg	
	Patate al forno	Carote e zucchine rapè	Insalata di pomodori	Carote e piselli all'olio	
	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	
	Frutta di Stagione	Pane SG e pomodoro fresco	Yogurt SG	Frutta fresca	
Mercoledì	Riso al pomodoro e peperoni frull.	Vellutata di zucchine con riso	Passato di verdure con pasta sg	Pasta sg con melanzane	
MERENDE INF.	Prosciutto cotto SG	Arrosto di bovino Farina sg	Platessa dorata p.grattato sg	Primo sale inf./Parmigiano prim./sec.	
	Insalata di verde	Patate al forno	Fagiolini e patate caldi o freddi	Spinaci all'olio	
	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca- Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	
	Sorbetto SG	Sorbetto SG	Pane SG e marmellata	Yogurt SG	
Giovedì	Pasta sg al pesto sg	Pizza SG	Risotto allo zafferano	Pasta sg pesto sg inf./pasta sg.fredda pomod.bas. E olive	
MERENDE INF.	Bocconcini di pollo inf.farina sg/ al curry prim/sec	Mozzarella	Petto di pollo dorato pan grattato sg	Tonno all'olio	
	Fagiolini	Carote all'olio	Zucchine e melanzane trifolate	Insalata di carote	
	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca sg- Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	
	Yogurt SG	Crostatina SG	Frutta fresca	Mousse di frutta	
Venerdì	Pasta sg pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta SG al pesto sg	Pasta sg olio e.v.o e parmigiano	
MERENDE INF.	Platessa dorata al forno Pangrattato sg	Frittata zucchine e cipolle	Ricotta	Polpette di bovino pan grattato sg	
	Insalata di carote	Piselli e carote brasati	Insalata di carote	Zucchine gratinate	
	Yogurt frutta sg- Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	Frutta fresca - Pane SG	

REGIONE PIEMONTE

STRUTTURA
SEMPLICE
SORVEGLIANZA
E PIANIFICAZIONE
NUTRIZIONALE
SEDE DI
IVREA

10 MAG 2023

10 MAG 2023